

Organiska syror

omfattande kartläggning av hur kroppen påverkas av tarmens flora, kroppens förmåga att använda glukos och fett som bränsle, cellernas förmåga att producera energi, kristallisering av cellerna, nervsystem, vitaminer, antioxidanter, avgiftning



Cellernas förmåga att bilda energi och kartläggning av inre och yttre påverkan på cellernas vitalitet

Organiska syror bildas som naturliga ämnen när kroppens celler omsätter näring, avgiftar, balanserar och bildar energi. Det sker tusentals gånger varje sekund.

Obalanser i organiska syror ger en god inblick i om viktiga kroppssystem kan upprätthålla sin inre balans, tillverka tillräckligt med energi, eller om de behöver hjälp med kost, näringstillskott och livsstil för att fungera optimalt.

Att mäta organiska syror ger en god och bred inblick i din förmåga att upprätthålla en bra hälsa.

Testet för organiska syror mäter vad som sker inuti dina och mikrobernas celler

Organiska syror kan mäta om det är för lite aktivitet i en biokemisk funktion inuti cellen eller om cellen går på högvarv och om det som konsekvens av detta behövs vitaminer, mineraler och antioxidanter för att cellens energiproduktion ska fortsätta fungera optimalt för att du ska må bra i ditt dagliga liv.

Organiska syror kan mäta om du kan använda kolhydrater, proteiner och fetter för att tillverka energi.

Organiska syror kan mäta om kroppen kämpar med jästsvampar, mögelsvampar, gynnsamma och ogynnsamma bakterier, omsätter näring och bildar energi i optimal mängd.

Hög mängd organiska syror i urinen för mikrober betyder vanligen att mikroberna har blivit invasiva och börjat skada kroppens vävnad. Vid höga organiska syror i urinen har

kroppen inte längre resurser att neutralisera deras framfart och behöver hjälp för att återfå sin balans.

Man kan ha höga organiska syror för goda bakterier också. Då har man oftast tagit mer probiotika än vad kroppen kan ta emot, så det är smart att kontrollera om behov finns, om det ska sättas till eller om det är dags att ta paus med tillskotten.

Testet för organiska syror mäter många av kroppens olika organ och system och provsvaret med alla dess markörer bidrar till att visa vägen ut ur obalans och till hälsa.

Symtom som kan indikera att du har obalanser i kroppens energiproduktion:

- Har du en trötthet som du inte kommer tillrätta med?
- Har du infektioner som är svåra att läka ut eller tycker du att du är sjuk för ofta?
- Misstänker du att du har svårt att bryta ner sockerarter och fetter och tillverka energi?
- Har du ofta återkommande infektioner och nedsatt immunförsvar?
- Har du en känsla av att magens tarmflora är ur balans?
- Känner du av nedstämdhet, oro, hyperaktivitet eller koncentrationssvårigheter?
- Misstänker du besvär med förmågan att avgifta och bryta ner främmande ämnen och kroppens egna produkter från sitt dagliga liv?
- Undrar du om du har tillräckligt med näring för att stödja normal energiproduktioner, samt viktiga antioxidanter för att skydda dina celler från angrepp?
- Har du bekymmer med njursten och värk i lederna?
- Kan du ha tecken på för stor oxidation, som eksem, akne, hjärndimma, tarm- eller ledbesvär?

Organiska syror - OAT

OAT passar bra att göra när man vill skanna av sin hälsa i ett bredare perspektiv.

Med ett enkelt urinprov får du en bild av din kropps mikroflora, samt omsättning och energiproduktion inuti cellerna med 76 olika markörer. Provet skickas med kurir.

- Mäter balans, belastningar och behov av näringsstöd i citronsyracykeln, vilket representerar energiproduktionen i cellernas energifabriker mitokondrierna
- Mäter balans och behov av näringsstöd för viktiga signalsubstanser som styr ditt nervsystem, ditt humör, tankeförmåga, stresstålighet, energi och kraft
- Mäter kapaciteten på din avgiftningsförmåga i levern och behov av avgiftning och näringsstöd
- Mäter B-vitaminer, Coenzym Q10, C-vitamin och N-acetylcystein
- Ger indikation om överväxt av mögelsvamp, jästsvamp och bakterier och visar potentiell skada på tarmväggen och risk för nedbrytning av kroppens bindväv

- Mäter förmågan att omsätta kolhydrater och fettsyror för att tillverka energi
- Mäter indikation på genetiska avvikelser i omsättningen av aminosyror, vilket kan påverka cellernas energiproduktion negativt
- Mäter oxalat, som kan uppstå som njursten, ledbesvär och värk i kroppen, påverkar immunförsvaret, liksom störningar i organ som sköldkörteln

Exempel på provsvar

<https://mosaicdx.com/resource/organic-acids-test-oat-sample-test/>